



INFOR MEDICUS

Comunicación para asociados

**El Sanatorio Otamendi
llegó a San Miguel**



**Caminamos juntos
para ganarle al cáncer de mama**



**Ya no es obligatorio el ayuno para
algunos estudios de laboratorio**



**Nueva Terapia
Cognitivo Conductual
en Salud Mental**



**Más especialidades en
CONSULTA MÉDICA
ONLINE**

Actualización del Cuerpo Médico de tu plan





EL SANATORIO OTAMENDI LLEGÓ A SAN MIGUEL



Los nuevos **consultorios externos** de la sede te permiten acceder a una atención médica de calidad para el cuidado de tu salud y la de tu familia.

Especialidades médicas disponibles:

- Cardiología
- Cirugía de cabeza y cuello
- Clínica médica
- Coloproctología
- Diabetes
- Flebología
- Gastroenterología
- Neumonología
- Neurología
- Otorrinolaringología
- Tocoginecología
- Traumatología
- Urología

📍 Domingo Faustino Sarmiento 1870, San Miguel

Lunes a viernes de 8 a 20 h.
www.otamendi.com.ar



**SANATORIO
OTAMENDI**
SEDE SAN MIGUEL

Canales disponibles para solicitar turnos:

📞 11 4965-2900 💬 11 2838-2351 📩 centraldeturnos@otamendi.com.ar



CAMINATA AVON
PARA GANARLE AL
CÁNCER DE MAMA

Caminamos juntos para ganarle al cáncer de mama

Este año nos sumamos nuevamente a la Caminata Avon con la intención de colaborar en la concientización sobre el cáncer de mama. **1 de cada 8 mujeres** es diagnosticada con esta enfermedad a lo largo de su vida y el **90% de los casos detectados a tiempo pueden curarse**. La prevención es fundamental para recibir un diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado.



Te esperamos en nuestra **Estación RCP** para practicar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar junto a instructores calificados.



28 de septiembre



7:30 h.



Av. Alcorta y Monroe, CABA.



CONSULTA MÉDICA ONLINE

Más especialidades para vos

Seguimos ampliando nuestro servicio de Consulta Médica Online para que puedas recibir la opinión de un especialista de los Centros Medicus de manera sencilla y ágil sin salir de tu casa.

Conocé todas las especialidades disponibles para la atención de adultos y niños:

- Alergia (adultos y pediátricos) nuevo
- Cardiología programada nuevo
- Climaterio
- Clínica programada
- Consultoría fertilidad
- Dermatología programada
- Diabetes nuevo
- Endocrinología (adultos y pediátricos)
- Flebología nuevo
- Gastroenterología
- Ginecología - endocrino
- Ginecología programada
- Hepatología
- Infectología
- Nefrología nuevo
- Neumonología
- Neurológia nuevo
- Nutrición
- Nutrición y diabetes
- Obesidad y sobre peso nuevo
- Otorrinolaringología nuevo
- Pediatría nuevo
- Programa antitabaco
- Reumatología
- Urología nuevo



Además tené en cuenta estos consejos a la hora de conectarte a tu turno virtual



NO PIERDAS TU TURNO

Recordá acceder en el horario preciso y permanecer en la sala de espera (sin salir de la aplicación) hasta ser atendido.



BUENA CONEXIÓN, MEJOR ATENCIÓN

Asegurate de estar en un espacio con buena señal para evitar interrupciones.



CARGÁ TU DISPOSITIVO

Verificá que el celular, tablet o computadora tenga suficiente batería para la duración de toda la consulta.

Canales para solicitar turnos:

- App Mi Medicus o www.medicus.com.ar
 1. Ingresá en Turnos médicos y elegí Nuevo turno.
 2. Seleccioná: Consulta Médica > Asociado/a > Centro de atención: CONSULTA MÉDICA ONLINE y la especialidad que requieras.
 3. Luego elegí la fecha y confirmá tu solicitud.
- Central de turnos ☎ 0800-333-3338 - Escribiendo al 💬 11 5094-1119





Nueva alternativa terapéutica en Salud Mental de Medicus

Terapia Cognitivo Conductual

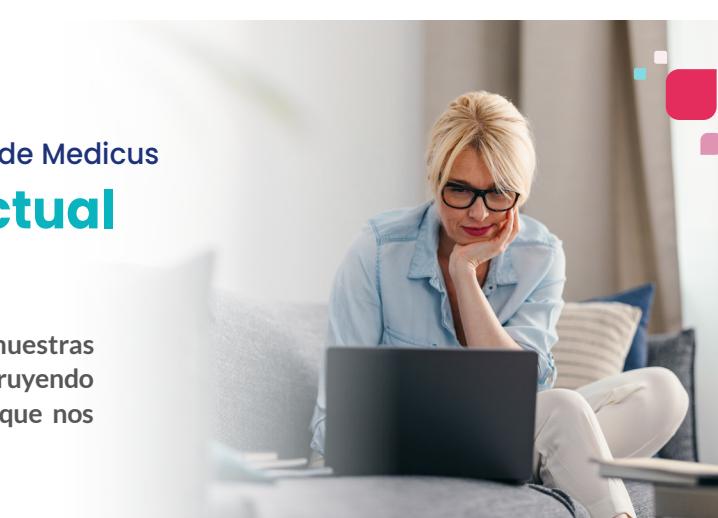
La TCC sostiene que los pensamientos influyen en nuestras emociones y conductas, y en esa interacción se va construyendo el modo de pararnos en el mundo, la percepción de lo que nos rodea y el modo de vincularnos con los demás.

¿De qué se trata?

- Es una opción para afrontar diferentes situaciones: desde manejar la ansiedad o el estrés, hasta mejorar la autoestima, resolver conflictos o aprender nuevas formas de relacionarse.
- Se trata de una terapia breve focalizada ya que se centra en resolver problemas específicos en un limitado período de tiempo que puede oscilar entre los 3 y 6 meses.
- Propone herramientas prácticas, ejercicios y tareas para aplicar en la vida diaria.
- Las sesiones se dan en colaboración entre paciente y terapeuta, lo que la convierte en un espacio activo y dinámico.
- En esta oportunidad, esta terapia está orientada al tratamiento de adultos a través de la modalidad presencial o virtual.

Para poder acceder a este tipo de terapia solicítá turno de admisión de Salud Mental indicando que es para “terapia TCC”:

✉ Repcion.salud.mental@medicus.com.ar ☎ 5288-4700 💬 115094-1119





YA NO ES OBLIGATORIO EL AYUNO PARA ALGUNOS ESTUDIOS DE LABORATORIO

Siguiendo las últimas guías internacionales que avalan realizar muchos estudios sin ayuno previo, actualizamos los requisitos para concurrir a los laboratorios de Centros Medicus.

¿Cuándo es necesario concurrir con 8 h. de ayuno?

Si el análisis es de glucosa, insulina, péptido C y otros pocos más.

¿Cuándo NO es preciso concurrir en ayunas?

Si el estudio es general, de rutina, perfil lipídico, vitaminas, anticuerpos, grupo y factor, test de embarazo, etc.

Podés consultar las indicaciones específicas para cada estudio [en nuestra web](#).

Tené en cuenta priorizar siempre las recomendaciones de tu médico.

Horario de atención en nuestros laboratorios

Centro Medicus Azcuénaga:

Azcuénaga 910 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 07.00 a 12.00 h. y sábados de 8.00 a 11.00 h.

Centro Medicus Belgrano:

Cuba 1886 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 07.00 a 12.00 h. y sábados de 8.00 a 11.00 h.

Centro Medicus UMAI:

Hidalgo 775 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 8 a 13 h.



AZUL	BLANCA / CELESTE	CORPORATE / FAMILY	MC / INTEGRAL / MZ ZONAL	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
------	------------------	--------------------	--------------------------	-----------	-----------	-----------------

Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CABA

CARDIOLOGÍA

LEMOS, ENRIQUE RAÚL AV. CORONEL DÍAZ 2760 PB B 4802-6672

FONOAUDIOLOGÍA

BARRENECHEA, ADRIANA AV. PUEYRREDÓN 1777 7º A 15 3690-1315

GASTROENTEROLOGÍA INFANTIL

RAPETTI, MARÍA LAURA AV. CABILDO 714 15 5909-0986 (WHATSAPP)

SANATORIO

SADC (SANATORIO ANCHORENA DEL CALLAO) AV. CALLAO 499 5300-8600

ZONA NORTE

CARDIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - MEDICINA NUCLEAR - LABORATORIO

DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES AV. MAIPÚ 1668 - VICENTE LÓPEZ 15 2700-7777 (WHATSAPP)

OFTALMOLOGÍA

PÉREZ, RODRIGO ANDRÉS PERÚ 104 - ACASSUSO 4707-0915

ZONA NOROESTE

CARDIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - MEDICINA NUCLEAR - LABORATORIO

DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES PANAMERICANA COLECTORA ESTE KM 48,5
- PILAR 15 2700-7777 (WHATSAPP)

NEFROLOGÍA INFANTIL

IRIGOYEN, MARÍA BELÉN MARISOL FÉLIX DE OLAZÁBAL 1141 PB DPTO 5 - PILAR 15 6553-5325

PEDIATRÍA

ALESSANDRINI, MARÍA ELEONORA FÉLIX DE OLAZÁBAL 1141 PB OF 205 - PILAR 15 6691-2174

ZONA SUR

LABORATORIO

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS DRA. GALIZIA C. 12 4781 - BERAZATEGUI 4356-2317 / 0800-999-0298
BRAGADO 6250 - WILDE 4227-5052 / 15 3924-5770

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

CABA

PEDIATRÍA

CÁNDIDO, GUSTAVO ANDRÉS RAMÓN FALCÓN 1894 4631-2491

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

ROCCAFORTE, HUMBERTO ALFREDO COLOMBRES 1486 4282-4128

ZONA NORTE

OFTALMOLOGÍA

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO SAN ISIDRO AV. SIR ALEXANDER FLEMING 590 4127-8833 / 8947

ZONA OESTE

ALERGIA E INMUNOLOGÍA - CLÍNICA MÉDICA - DERMATOLÓGICA - DIABETOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - NEUROLOGÍA
- NUTRICIÓN - OTORRINOLARINGOLOGÍA - PEDIATRÍA - TRAUMATOLOGÍA - UROLOGÍA

CONSULTORIOS MÉDICOS PRIVADOS AV. RIVADAVIA 14276 - RAMOS MEJÍA 4469-6900 / 6950

CLÍNICA MÉDICA

MOLINA, MARCELO JOSÉ STA. ROSA 427 - CASTELAR 4584-0935

MAROVELLI, LORENZO ÁNGEL JUNCAL 198 - TAPIALES 4462-3008

ZONA SUR

CLÍNICA MÉDICA

SAPINO, EUGENIA BRANDSEN 167 - QUILMES 15 6188-8920

OTORRINOLARINGOLOGÍA

REAL, LUCIANA ELENA DOMINGO FRENCH 401 - BANFIELD 4202-7411

*Actualización del Cuerpo Odontológico de tu plan*

	POM	POC	POT
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS:			
ZONA NORTE			
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	AV. MAIPÚ 1668 - VICENTE LÓPEZ	15 2700-7777 (WHATSAPP)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ODONTOLOGÍA GENERAL MAZZA, VALERIA	CALLE DEL CAMINANTE 20 PISO 2 - NORDELTA	15 2181-7514	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ZONA NOROESTE			
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	PANAMERICANA COLECTORA ESTE KM 48,5 - PILAR	15 2700-7777 (WHATSAPP)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ZONA OESTE			
ODONTOLOGÍA GENERAL KANCHEFF, GABRIELA CAMILA	BARTOLOMÉ MITRE 55 3º B - RAMOS MEJÍA	15 6623-8653 (WHATSAPP)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
HA DEJADO DE PERTENEZER A MEDICUS:			
ZONA SUR			
ODONTOLOGÍA GENERAL IRIARTE, PATRICIA BASILIA	ITALIA 375 - LOMAS DE ZAMORA	4243-3683	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>