



INFORMEDICUS

Comunicación para asociados

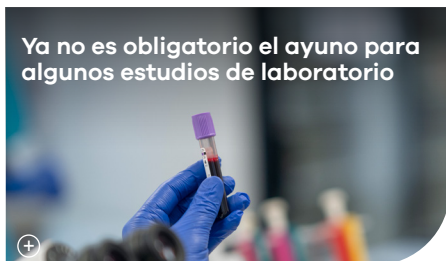
El Sanatorio Otamendi llegó a San Miguel



Caminamos juntos para ganarle al cáncer de mama



Ya no es obligatorio el ayuno para algunos estudios de laboratorio



Nueva Terapia Cognitivo Conductual en Salud Mental



Más especialidades en CONSULTA MÉDICA ONLINE



 Actualización del Cuerpo Médico de tu plan



EL SANATORIO OTAMENDI LLEGÓ A SAN MIGUEL



Los nuevos **consultorios externos** de la sede te permiten acceder a una atención médica de calidad para el cuidado de tu salud y la de tu familia.

Especialidades médicas disponibles:

- Cardiología
- Cirugía de cabeza y cuello
- Clínica médica
- Coloproctología
- Diabetes
- Flebología
- Gastroenterología
- Neumonología
- Neurología
- Otorrinolaringología
- Tocoginecología
- Traumatología
- Urología

📍 Domingo Faustino Sarmiento 1870, San Miguel

Lunes a viernes de 8 a 20 h.
www.otamendi.com.ar



**SANATORIO
OTAMENDI**
SEDE SAN MIGUEL

Canales disponibles para solicitar turnos:

☎ 11 4965-2900 📞 11 2838-2351 ✉ centraldeturnos@otamendi.com.ar



CAMINATA AVON
PARA GANARLE AL
CÁNCER DE MAMA

Caminamos juntos para ganarle al cáncer de mama

Este año nos sumamos nuevamente a la Caminata Avon con la intención de colaborar en la concientización sobre el cáncer de mama. **1 de cada 8 mujeres** es diagnosticada con esta enfermedad a lo largo de su vida y el **90% de los casos detectados a tiempo pueden curarse**. La prevención es fundamental para recibir un diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado.



Te esperamos en nuestra **Estación RCP** para practicar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar junto a instructores calificados.



28 de septiembre



7:30 h.



Av. Alcorta y Monroe, CABA.



CONSULTA MÉDICA ONLINE

Más especialidades para vos

Seguimos ampliando nuestro servicio de Consulta Médica Online para que puedas recibir la opinión de un especialista de los Centros Medicus de manera sencilla y ágil sin salir de tu casa.

Conocé todas las especialidades disponibles para la atención de adultos y niños:

- Alergia (adultos y pediátricos) **nuevo**
- Cardiología programada **nuevo**
- Climaterio
- Clínica programada
- Consultoría fertilidad
- Dermatología programada
- Diabetes **nuevo**
- Endocrinología (adultos y pediátricos)
- Flebología **nuevo**
- Gastroenterología
- Ginecología - endocrino
- Ginecología programada
- Hepatología
- Infectología
- Nefrología **nuevo**
- Neumonología
- Neurología **nuevo**
- Nutrición
- Nutrición y diabetes
- Obesidad y sobrepeso **nuevo**
- Otorrinolaringología **nuevo**
- Pediatría **nuevo**
- Programa antibac
- Reumatología
- Urología **nuevo**



Además tené en cuenta estos consejos a la hora de conectarte a tu turno virtual



NO PIERDAS TU TURNO

Recordá acceder en el horario preciso y permanecer en la sala de espera (sin salir de la aplicación) hasta ser atendido.



BUENA CONEXIÓN, MEJOR ATENCIÓN

Asegurate de estar en un espacio con buena señal para evitar interrupciones.



CARGÁ TU DISPOSITIVO

Verificá que el celular, tablet o computadora tenga suficiente batería para la duración de toda la consulta.

Canales para solicitar turnos:

- ▶ App Mi Medicus o www.medicus.com.ar
 1. Ingresá en Turnos médicos y elegí Nuevo turno.
 2. Seleccioná: Consulta Médica > Asociado/a > Centro de atención: CONSULTA MÉDICA ONLINE y la especialidad que requieras.
 3. Luego elegí la fecha y confirmá tu solicitud.
- ▶ Central de turnos ☎ 0800-333-3338 - Escribiendo al 📞 11 5094-1119





Nueva alternativa terapéutica en Salud Mental de Medicus

Terapia Cognitivo Conductual

La TCC sostiene que los pensamientos influyen en nuestras emociones y conductas, y en esa interacción se va construyendo el modo de pararnos en el mundo, la percepción de lo que nos rodea y el modo de vincularnos con los demás.



¿De qué se trata?

- Es una opción para afrontar diferentes situaciones: desde manejar la ansiedad o el estrés, hasta mejorar la autoestima, resolver conflictos o aprender nuevas formas de relacionarse.
- Se trata de una terapia breve focalizada ya que se centra en resolver problemas específicos en un limitado período de tiempo que puede oscilar entre los 3 y 6 meses.
- Propone herramientas prácticas, ejercicios y tareas para aplicar en la vida diaria.
- Las sesiones se dan en colaboración entre paciente y terapeuta, lo que la convierte en un espacio activo y dinámico.
- En esta oportunidad, esta terapia está orientada al tratamiento de adultos a través de la modalidad presencial o virtual.

Para poder acceder a este tipo de terapia solicitá turno de admisión de Salud Mental indicando que es para “terapia TCC”:

Recepcion.salud.mental@medicus.com.ar 5288-4700 115094-1119



YA NO ES OBLIGATORIO EL AYUNO PARA ALGUNOS ESTUDIOS DE LABORATORIO

Siguiendo las últimas guías internacionales que avalan realizar muchos estudios sin ayuno previo, actualizamos los requisitos para concurrir a los laboratorios de Centros Medicus.

¿Cuándo es necesario concurrir con 8 h. de ayuno?

Si el análisis es de glucosa, insulina, péptido C y otros pocos más.

¿Cuándo NO es preciso concurrir en ayunas?

Si el estudio es general, de rutina, perfil lipídico, vitaminas, anticuerpos, grupo y factor, test de embarazo, etc.

Podés consultar las indicaciones específicas para cada estudio [en nuestra web](#).
Tené en cuenta priorizar siempre las recomendaciones de tu médico.

Horario de atención en nuestros laboratorios

Centro Medicus Azcuénaga:

Azcuénaga 910 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 07.00 a 12.00 h. y sábados de 8.00 a 11.00 h.

Centro Medicus Belgrano:

Cuba 1886 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 07.00 a 12.00 h. y sábados de 8.00 a 11.00 h.

Centro Medicus UMAI:

Hidalgo 775 - C.A.B.A.

Lunes a viernes de 8 a 13 h.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			■ AZUL	■ BLANCA	■ CELESTE	■ CORPORATE / FAMILY	■ MC / INTEGRA / MZ ZONAL	■ INTEGRA 2	■ MET / TEM	■ CENTROS MEDICUS
CABA										
CARDIOLOGÍA										
LEMONS, ENRIQUE RAÚL	AV. CORONEL DÍAZ 2760 PB B	4802-6672	■	■						
FONOAUDILOGÍA			■	■		■	■	■		
BARRENECHEA, ADRIANA	AV. PUEYREDÓN 1777 7° A	15 3690-1315								
GASTROENTEROLOGÍA INFANTIL			■	■		■	■	■		
RAPETTI, MARÍA LAURA	AV. CABILDO 714	15 5909-0986 (WHATSAPP)								
SANATORIO			■	■		■	■	■		
SADC (SANATORIO ANCHORENA DEL CALLAO)	AV. CALLAO 499	5300-8600								
ZONA NORTE										
CARDIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - MEDICINA NUCLEAR - LABORATORIO			■	■		■	■	■	■	■
DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	AV. MAIPÚ 1668 - VICENTE LÓPEZ	15 2700-7777 (WHATSAPP)								
OFTALMOLOGÍA			■	■		■	■	■		
PÉREZ, RODRIGO ANDRÉS	PERÚ 104 - ACASSUSO	4707-0915								
ZONA NOROESTE										
CARDIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - MEDICINA NUCLEAR - LABORATORIO			■	■		■	■	■	■	■
DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	PANAMERICANA COLECTORA ESTE KM 48,5 - PILAR	15 2700-7777 (WHATSAPP)								
NEFROLOGÍA INFANTIL			■	■		■	■	■		
IRIGOYEN, MARÍA BELÉN MARISOL	FÉLIX DE OLAZÁBAL 1141 PB DPTO 5 - PILAR	15 6553-5325								
PEDIATRÍA			■	■		■	■	■		
ALESSANDRINI, MARÍA ELEONORA	FÉLIX DE OLAZÁBAL 1141 PB OF 205 - PILAR	15 6691-2174								
ZONA SUR										
LABORATORIO			■	■		■	■	■		
LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS DRA. GALIZIA	C. 12 4781 - BERAZATEGUI BRAGADO 6250 - WILDE	4356-2317 / 0800-999-0298 4227-5052 / 15 3924-5770	■	■		■	■	■		
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
PEDIATRÍA			■	■		■	■	■	■	■
CÁNDIDO, GUSTAVO ANDRÉS	RAMÓN FALCÓN 1894	4631-2491								
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA			■	■		■	■	■		
ROCCAFORTE, HUMBERTO ALFREDO	COLOMBRES 1486	4282-4128								
ZONA NORTE										
OFTALMOLOGÍA			■	■		■	■	■		
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO SAN ISIDRO	AV. SIR ALEXANDER FLEMING 590	4127-8833 / 8947								
ZONA OESTE										
ALERGIA E INMUNOLOGÍA - CLÍNICA MÉDICA - DERMATOLOGÍA - DIABETOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - NEUROLOGÍA - NUTRICIÓN - OTORRINOLARINGOLOGÍA - PEDIATRÍA - TRAUMATOLOGÍA - UROLOGÍA			■	■		■	■	■	■	■
CONSULTORIOS MÉDICOS PRIVADOS	AV. RIVADAVIA 14276 - RAMOS MEJÍA	4469-6900 / 6950								
CLÍNICA MÉDICA			■	■						
MOLINA, MARCELO JOSÉ	STA. ROSA 427 - CASTELAR	4584-0935								
MAROVELLI, LORENZO ÁNGEL	JUNCAL 198 - TAPIALES	4462-3008	■	■		■	■	■		
ZONA SUR										
CLÍNICA MÉDICA			■	■		■	■	■		
SAPINO, EUGENIA	BRANDSEN 167 - QUILMES	15 6188-8920								
OTORRINOLARINGOLOGÍA			■	■		■	■	■		
REAL, LUCIANA ELENA	DOMINGO FRENCH 401 - BANFIELD	4202-7411								



Actualización del Cuerpo Odontológico de tu plan			POM	POC	POT
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS:					
ZONA NORTE					
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES					
DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	AV. MAIPÚ 1668 - VICENTE LÓPEZ	15 2700-7777 (WHATSAPP)	■	■	■
ODONTOLOGÍA GENERAL					
MAZZA, VALERIA	CALLE DEL CAMINANTE 20 PISO 2 - NORDELTA	15 2181-7514	■	■	■
ZONA NOROESTE					
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES					
DIAGNÓSTICO MAIPÚ POR IMÁGENES	PANAMERICANA COLECTORA ESTE KM 48,5 - PILAR	15 2700-7777 (WHATSAPP)	■	■	■
ZONA OESTE					
ODONTOLOGÍA GENERAL					
KANCHEFF, GABRIELA CAMILA	BARTOLOMÉ MITRE 55 3° B - RAMOS MEJÍA	15 6623-8653 (WHATSAPP)	■	■	■
HA DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:					
ZONA SUR					
ODONTOLOGÍA GENERAL					
IRIARTE, PATRICIA BASILIA	ITALIA 375 - LOMAS DE ZAMORA	4243-3683	■	■	■